

## 今月のご利用風景



オリーブの木が仲間入



今月の塗り絵



中国式体操



中秋の名月

## 島宗の最近のお散歩

←実妹と姪っ子(6歳)  
目を閉じてしまいました。

連休は中華街の関帝廟(かんていびょう)を訪問しました。

装飾が美しく時間を忘れてしまうまさに日暮らしの門と言った感じです。🏮中華街の味も堪能してきました。ご興味のある方は直接島宗までお声かけ下さい。🍷🍷

こんなご時世ではありますが、皆さんもお時間が出来たときには素敵なものを鑑賞したり、美味しいものを召し上がったり秋を楽しんでください。🍁

## ご利用者様の声

年齢を重ねて、どうしても膝や腰に負担がかかってしまって痛いところや体調が辛い日が多くなってきました。

そんな中、家族の勧めもあって、デイサービス利用の運びになりました。

初めは半信半疑で本当に良くなるの？

と思いながらでしたがボディケアを受けて少し体の変化を感じました。

その小さな変化を信じて何回か通っているうちに、少しずつ歩きやすくなってきて、3か月経った頃から歩くのに自信がついてきました。

6カ月経った現在は体の調子や膝の痛みがかなり楽になっているのを実感して、本当に嬉しく思っています。

80代女性 要支援2

ヒラックス大町

鎌倉市大町2-3-6 ☎ 0467-50-0438