

ヒラックス守山のご利用風景

ゴムバンドを使って上半身トレーニングを実施！

個別での歩行指導も実施！

ホワイトボードを使って脳トレを実施！

ゴムボールを使って上半身も下半身もトレーニング！！

自宅でもできるストレッチを伝授！

～利用者様同士での交流～

お互い手を取り合って仲良く歩行練習！

折り紙や脳トレ、パズルなどを協力しながらおこなっていただけました！

漢字の問題を出し合ってくださいています！

ゴムボールを使ってキャッチボール！

～スタッフ～

統括マネージャー
増田 裕一 (ますだ ゆういち)

介護職員
山崎 翔馬 (やまさき しょうま)

機能訓練指導員
有福 仁美 (ありふく ひとみ)