天

～『ヒラックス』とは～

現在、神奈川県を中心にシニア向けサービスを提供しています。
「ヒーリング＝癒し」「リラックス」このふたつの言葉が組み合わさった造語です。
お客様のお身体を癒し、様々な傷病の予防・改善ができる憩いの場所・サービスの提供をしていきたいという想いが込められています。

私たちは、リハビリや施術を通じて、様々な傷病の予防はもちろん、既にある疾患に対しては、「現状維持」ではなく、「改善」という結果をしっかりと出せるような施設でありたいと考えています。

福祉・介護業界でよくありがちなのが、「お金じゃないから」と「利益」の追求をしないこと。しかし、それでは社員の給与水準をあげることも、より高品質なサービスを提供することもできません。

私たちは「利益」の追求こそが、お客様と社員の笑顔に繋がると考えています。

ヒラックスの５戒

1. ご利用者様に敬意をもって接します
2. ご利用者様の喜びを大切にします
3. 健康の維持・改善に向けて最善を尽くします
4. 否定や批判ではなく、前向きな関わりを大切にします
5. 明るく前向きにサポートします

ヒラックス
紹介動画

リアルタイム
定員状況

地

送迎あり! 無料体験実施中!!

～無料体験の流れ～

1. ご自宅までお迎え
2. 施設到着
3. ヒアリング
4. ボディケア体験
5. 施設内見学
6. ご自宅までお送り

参加者にはプレゼントがございます!

送迎範囲について

川崎市川崎区

中瀬、大師駅前、川中島、伊勢町、藤崎、観音、池上新町、四谷上町、四谷下町、大師公園、台町、昭和、出来野、
大師本町、大師町、東門前、大師河原、江川、田町、日ノ出、塩浜、桜本、浜町、追分町、鋼管通、
田島町、小田栄、小田、池上町、浅野町、南渡田町、田辺新田、扇町、駅前本町、砂子、本町、堀之内町、宮本町、東田町、
日進町、小川町、南町、元木、渡田新町、渡田向町、渡田、大島上町、渡田東町、大島、宮前町、
新川通、境町、貝塚、榎町、富士見、中島、旭町、港町、鈴木町

その他の地域

随時ご相談ください!

施設情報

事業所名	ヒラックス藤崎
事業所番号	1495000935
所在地	〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎 2-16-9 山川ハイツ1F
TEL	044-280-8928
FAX	044-280-8929
営業時間	8時30分～17時30分
営業日	月曜～金曜(祝日除く)
提供時間	1単位目　9:00～12:00 2単位目　14:00～17:00

要介護の方　種別：地域密着型通所介護
- 個別機能訓練加算Ⅰ(ロ)
- 個別機能訓練加算Ⅱ
- 口腔機能向上加算Ⅱ
- 科学的介護推進体制加算

要支援の方　種別：通所型独自サービス
- 口腔機能向上加算Ⅱ
- 科学的介護推進体制加算

◎処遇改善加算は下記の通りです。
介護職員処遇改善加算Ⅱ(ロ)

無料体験のお申し込み、ご相談はお気軽にご連絡ください。

044-280-8928

月曜～金曜(祝日除く)
8時30分～17時30分

ほぐす、鍛える。だから効く。

国家資格者の施術×科学的トレーニングで
"歩く力"を守るデイサービス

ヒラックス
リハビリ型
デイサービス
藤崎

2026年8月　ご利用者様・事業者様向け資料

整えてから鍛える
ヒラックスの4ステップメソッド

ステップ1 AI姿勢分析
体の状態を数値で見える化

歩く力の低下には姿勢のズレが大きく影響します。**AIで体のバランスを数値化し、将来の変化も可視化**。最適なリハビリをご提案します。

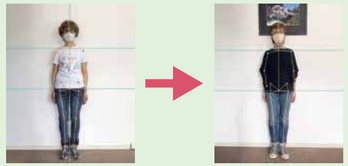
ステップ2 ボディケア
国家資格者がコリや歪みをほぐす

体が硬いと関節の動きが制限され、痛みやしびれがあると運動自体が負担になることも。**国家資格者が体を整え、効果的なリハビリ**につなげます。

ステップ3 機能訓練
整えた体で効果的にトレーニング

体を整えた状態で運動することで、関節がしっかり動き正しいフォームでトレーニング可能に。**筋肉を効率よく使い、歩行、日常動作の改善**につなげます。

ステップ4 定期測定
3ヶ月ごとにAIで改善を確認



3ヶ月ごとにAI姿勢分析と動作評価を実施し、体の変化を数値で確認。改善の経過をわかりやすく共有しながら、次のリハビリに反映していきます。

このような方は ぜひご利用ください!

- ☑ **歩くのが不安**になってきた方
- ☑ **転倒が心配**な方
- ☑ **痛みやしびれ**があり、思うように体を動かせない方
- ☑ リハビリをしたいが、**長時間の利用が難しい方**
- ☑ 他のデイサービスに通っているが、**変化を感じにくい方**

▶ 改善例 効果が見えるから、楽しく続けられます!

S様 ８０代

坂の上の一軒家で一人暮らし。
日常生活への不安が大きかった…

AI姿勢スコア 37 ➡ **66**　期 間 4ヶ月

自分の姿勢を客観的に知り、日常的に正しい姿勢を意識するように。今は不安なく自立した生活を送れています。

運動不足で頭も重く、人との会話も減って
何事も"どうでもいいや"と感じていた…

AI姿勢スコア 43 ➡ **54**　期 間 4ヶ月

膝がくの字に曲がっていたのが、まっすぐ立てるように。気持ちも前向きになりました。杖なしで歩くのが今の目標です。

G様 ８０代

K様 ８０代

歩くとふらついて転びそうになることがあり、外出が不安でした…

AI姿勢スコア 66 ➡ **72**　期 間 6ヶ月

しっかり踏ん張れるようになり、一人で横浜の高島屋まで買い物に行けるようになりました。

ヒラックスアンケート調査結果 （2025年12月実施　対象者：136名）

当施設に通って歩行能力の維持向上ができていますか？	ボディケアに満足していますか？	職員に好感が持てますか？
88%	98%	97%

ヒラックスの1日の流れ

ご自宅までお迎え

1 バイタルチェック

到着後、血圧と体温を測定し、本日の体調を確認します。

2 準備体操

急な運動は怪我のもと。全身をほぐす準備体操を行います。

3 機能訓練

いつまでご自身の足で歩き続けるために、下肢筋力を中心にトレーニングを行います。

4 ボディケア

国家資格者が硬くなった筋肉をほぐし、動きやすい体に整えます。

5 トレーニングマシン

お一人おひとりの状態に合わせたマシンを自由にご利用いただけます。

6 椅子に座った運動

ボール体操や脳トレ運動など、座ったままできる運動を行います。

7 口腔機能訓練

誤嚥性肺炎や口腔機能の低下を防ぐための体操を行います。

8 休憩

お茶やおやつを楽しみながら、脳トレなどゆっくり過ごせます。

ご自宅までお送り