

## スタッフ紹介

管理者



川村

居心地良い場所の提供が出来るよう、相談・調整役に努めて参ります。元気が取り柄です！ご利用者様が笑顔になるお手伝いが出来たら嬉しいです。

(柔道整復師)

機能訓練指導員



小津

一人ひとりの体に合わせた機能訓練で、安心して日常生活を送れるようサポートします。

(柔道整復師)

機能訓練指導員



森

機能訓練やボディケア担当です。個々に合わせた施術で「現状維持」ではなく、「改善」を目指していきたいと思っております！

介護職員



濱口

お一人おひとりの目標に寄り添い、体を整えるところから丁寧にサポートします。些細なことでもお気軽にお声がけください。

### ヒラックスの5戒



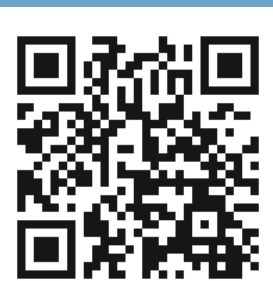
- ① ご利用者様に敬意をもって接します
- ② ご利用者様の喜びを大切にします
- ③ 健康の維持・改善に向けて最善を尽くします
- ④ 否定や批判ではなく、前向きな関わりを大切にします
- ⑤ 明るく前向きにサポートします



ヒラックス  
紹介動画



リアルタイム  
定員状況



送迎あり! 無料体験実施中!!



～無料体験の流れ～



参加者にはプレゼントがございます!

### 送迎範囲について

#### 津市

南が丘、城山、高茶屋、東鷹跡町、西鷹跡町、万町、中町、幸町、旅籠町、寺町、北口町、烏木町、明神町、藤ヶ丘町、元町、小戸木町、野村町、井戸山町、小野辺町、野口町、相川町、桜が丘町、新町、本町、二ノ町、須ヶ瀬町、川方町、牧町、新家町、木造町、戸木町、射場町、庄田町、森町

#### 一志地域

八太町、高野、小戸木、日置、庄村

#### 雲出、香良洲地域

随時ご相談ください!

### 施設情報

事業所名 ヒラックス久居  
事業所番号 2490500812  
所在地 〒514-1118  
三重県津市久居新町3002-4  
TEL 050-8889-3813  
FAX 050-8889-3814  
営業時間 8時30分～17時30分  
営業日 月曜～金曜(祝日除く)  
提供時間 1単位目 9:00～12:00  
2単位目 14:00～17:00

要介護の方 種別：地域密着型通所介護

個別機能訓練加算Ⅰ(口)  
個別機能訓練加算Ⅱ  
口腔機能向上加算Ⅱ(希望者)

要支援の方 種別：通所型独自サービス

口腔機能向上加算Ⅱ(希望者)

◎処遇改善加算は下記の通りです。  
介護職員処遇改善加算Ⅱ(口)

無料体験のお申し込み、ご相談はお気軽にご連絡ください。

050-8889-3813 月曜～金曜(祝日除く)  
8時30分～17時30分

ほぐしてから、  
鍛える。  
だから効く。



国家資格者の施術×科学的トレーニングで  
"歩く力"を守るデイサービス

ヒラックス  
久居  
リハビリ型  
デイサービス

2026年6月 ご利用者様・事業者様向け資料



整えてから鍛える

# ヒラックスの4ステップメソッド

## ステップ1 AI姿勢分析 体の状態を数値で見える化



歩く力の低下には姿勢のズレが大きく影響します。  
**AIで体のバランスを数値化し、将来の変化も可視化。**  
最適なりハビリをご提案します。

## ステップ3 機能訓練 整えた体で効果的にトレーニング



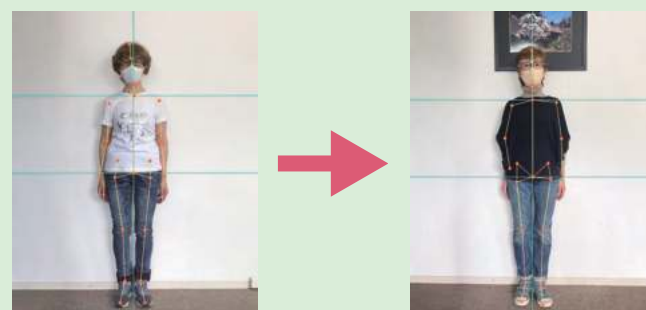
体を整えた状態で運動することで、関節がしっかり動き正しいフォームでトレーニング可能に。**筋肉を効率よく使い、歩行、日常動作の改善**につながります。

## ステップ2 ボディケア 国家資格者がコリや歪みをほぐす

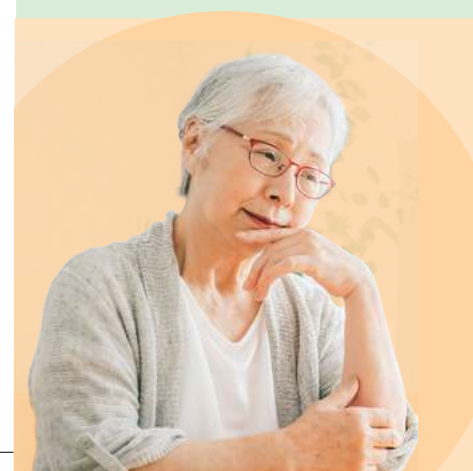


体が硬いと関節の動きが制限され、痛みやしびれがあると運動自体が負担になることも。**国家資格者が体を整え、効果的なリハビリ**につなげます。

## ステップ4 定期測定 3ヶ月ごとにAIで改善を確認



**3ヶ月ごとにAI姿勢分析と動作評価を実施し、体の変化を数値で確認。**改善の経過をわかりやすく共有しながら、次のリハビリに反映していきます。



このような方は **ぜひご利用ください!**

- ☒ 歩くのが不安になってきた方
- ☒ 転倒が心配な方
- ☒ 痛みやしびれがあり、思うように体を動かせない方
- ☒ リハビリをしたいが、長時間の利用が難しい方
- ☒ 他のデイサービスに通っているが、変化を感じにくい方

## 改善例 効果が見えるから、楽しく続けられます!



S様 80代



坂の上の一軒家で一人暮らし。  
日常生活への不安が大きかった…

AI姿勢スコア 37 → **66** 期間 4ヶ月

自分の姿勢を客観的に知り、日常的に正しい姿勢を意識するように。今は不安なく自立した生活を送れています。



運動不足で頭も重く、人との会話も減って何事も"どうでもいいや"と感じていた…

AI姿勢スコア 43 → **54** 期間 4ヶ月

膝がくの字に曲がっていたのが、まっすぐ立てるようになりました。気持ちも前向きになりました。杖なしで歩くのが今の目標です。



G様 80代



歩くとふらついて転びそうになることがあり、外出が不安でした…

AI姿勢スコア 66 → **72** 期間 6ヶ月

しっかり踏ん張れるようになり、一人で横浜の高島屋まで買い物に行けるようになりました。



K様 80代

## ヒラックスアンケート調査結果 (2025年12月実施 対象者:136名)

当施設に通って歩行能力の維持向上ができていますか?

**88%**

ボディケアに満足していますか?

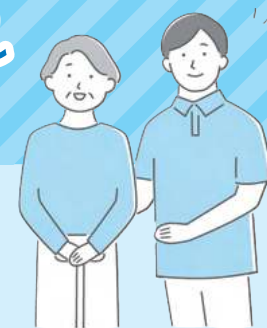
**98%**

職員に好感が持てますか?

**97%**

## ヒラックスの1日の流れ

ご自宅までお迎え



### 1 バイタルチェック



到着後、血圧と体温を測定し、本日の体調を確認します。

### 2 準備体操



いつまでもご自身の足で歩き続けるために、下肢筋力を中心にトレーニングを行います。

### 3 機能訓練



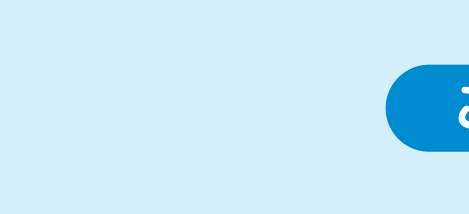
お一人おひとりの状態に合わせたマシンを自由にご利用いただけます。

### 4 トレーニングマシン



誤嚥性肺炎や口腔機能の低下を防ぐための体操を行います。

### 5 口腔機能訓練



誤嚥性肺炎や口腔機能の低下を防ぐための体操を行います。

### 6 準備体操



急な運動は怪我のもと。全身をほぐす準備体操を行います。

### 7 ボディケア



国家資格者が硬くなった筋肉をほぐし、動きやすい体に整えます。

### 8 椅子に座った運動



ボール体操や脳トレ運動など、座ったままできる運動を行います。

### 9 休憩



お茶やおやつを楽しみながら、脳トレなどゆっくり過ごせます。

ご自宅までお送り