

スタッフ紹介

(社会福祉主事)

管理者兼生活相談員



秋山

居心地良い場所の提供が出来るよう、相談・調整役に努めて参ります。元気が取り柄です！ご利用者様が笑顔になるお手伝いが出来たら嬉しいです。

(あん摩マッサージ指圧師)

機能訓練指導員



皆川

血行促進や筋肉の緊張緩和を通じて、日常生活の動きを改善へと導きます。「気持ちいい」だけでなく、「動きやすくなる」実感を大切にしています。

(柔道整復師)

機能訓練指導員



安倍

機能訓練やボディケア担当です。個々に合わせた施術で「現状維持」ではなく、「改善」を目指していきたいと思っております！

介護職員



田淵

コグニサイズや体操など主に運動を担当しております。明るく元気に効果的に、そして楽しくがモットーです。

(看護師)

看護職員



間宮

皆様と元気に楽しく過ごしたいと思っております！体調面で不安なことがあればご相談ください。

ヒラックスの5戒



- ① ご利用者様に敬意をもって接します
- ② ご利用者様の喜びを大切にします
- ③ 健康の維持・改善に向けて最善を尽くします
- ④ 否定や批判ではなく、前向きな関わりを大切にします
- ⑤ 明るく前向きにサポートします



ヒラックス
紹介動画



リアルタイム
定員状況



送迎あり! 無料体験実施中!!



～無料体験の流れ～



参加者にはプレゼントがございます!

送迎範囲について

横浜市栄区

犬山町、尾月、桂台北、桂台中、桂台西、桂台東、桂台南、桂町、上郷町、上之町、亀井町、公田町、庄戸、長倉町、中野町、野七里、東上郷町、元大橋、若竹町

横浜市港南区

随時ご相談ください。

横浜市金沢区

随時ご相談ください。



施設情報

事業所名 ヒラックス犬山
事業所番号 1493500423
所在地 〒247-0026 神奈川県横浜市栄区犬山町59-1
TEL 045-719-0967
FAX 045-719-0968
営業時間 8時30分～17時30分
営業日 月曜～金曜(祝日除く)
提供時間 1単位目 9:00～12:00
2単位目 14:00～17:00

要介護の方 種別：地域密着型通所介護

個別機能訓練加算Ⅰ(口)
個別機能訓練加算Ⅱ
口腔機能向上加算Ⅱ(希望者)
科学的介護推進体制加算

要支援の方 種別：通所型独自サービス

口腔機能向上加算Ⅱ(希望者)
科学的介護推進体制加算

◎処遇改善加算は下記の通りです。
介護職員処遇改善加算Ⅱ(口)

無料体験のお申し込み、ご相談はお気軽にご連絡ください。

☎ 045-719-0967 月曜～金曜(祝日除く)
8時30分～17時30分

ほぐしてから、
鍛える。
だから効く。



国家資格者の施術×科学的トレーニングで
"歩く力"を守るデイサービス

ヒラックス

リハビリ型
デイサービス

犬山

2026年6月 ご利用者様・事業者様向け資料



整えてから鍛える

ヒラックスの4ステップメソッド

ステップ
1

AI姿勢分析

体の状態を数値で見える化



歩く力の低下には姿勢のズレが大きく影響します。
AIで体のバランスを数値化し、将来の変化も可視化。
最適なりハビリをご提案します。

ステップ
3

機能訓練

整えた体で効果的にトレーニング



体を整えた状態で運動することで、関節がしっかり動き正しいフォームでトレーニング可能に。**筋肉を効率よく使い、歩行、日常動作の改善**につながります。

ステップ
2

ボディケア

国家資格者がコリや歪みをほぐす

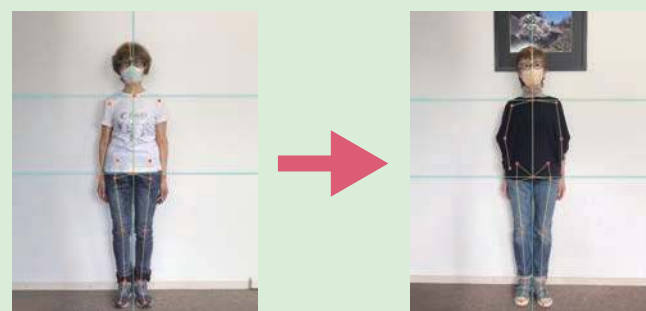


体が硬いと関節の動きが制限され、痛みやしびれがあると運動自体が負担になることも。**国家資格者が体を整え、効果的なリハビリ**につなげます。

ステップ
4

定期測定

3ヶ月ごとにAIで改善を確認



3ヶ月ごとにAI姿勢分析と動作評価を実施し、体の変化を数値で確認。改善の経過をわかりやすく共有しながら、次のリハビリに反映していきます。

このような方は **ぜひご利用ください!**

- ☒ 歩くのが不安になってきた方
- ☒ 転倒が心配な方
- ☒ 痛みやしびれがあり、思うように体を動かせない方
- ☒ リハビリをしたいが、長時間の利用が難しい方
- ☒ 他のデイサービスに通っているが、変化を感じにくい方

▶ 改善例 効果が見えるから、楽しく続けられます!



S様 80代



坂の上の一軒家で一人暮らし。
日常生活への不安が大きかった…

AI姿勢スコア 37 → 66

期間 4ヶ月

自分の姿勢を客観的に知り、日常的に正しい姿勢を意識するように。今は不安なく自立した生活を送れています。



運動不足で頭も重く、人との会話も減って何事も"どうでもいいや"と感じていた…

AI姿勢スコア 43 → 54

期間 4ヶ月

膝がくの字に曲がっていたのが、まっすぐ立てるようになりました。気持ちも前向きになりました。杖なしで歩くのが今の目標です。



G様 80代



歩くとふらついて転びそうになることがあり、外出が不安でした…

AI姿勢スコア 66 → 72

期間 6ヶ月

しっかり踏ん張れるようになり、一人で横浜の高島屋まで買い物に行けるようになりました。



K様 80代

ヒラックスアンケート調査結果 (2025年12月実施 対象者:136名)

当施設に通って歩行能力の維持向上ができていますか?

88%

ボディケアに満足していますか?

98%

職員に好感が持てますか?

97%

ヒラックスの1日の流れ

ご自宅までお迎え



1 バイタルチェック



到着後、血圧と体温を測定し、本日の体調を確認します。

2 準備体操



2 準備体操



急な運動は怪我のもと。全身をほぐす準備体操を行います。

3 機能訓練



いつまでご自身の足で歩き続けるために、下肢筋力を中心にトレーニングを行います。

4 ボディケア



国家資格者が硬くなった筋肉をほぐし、動きやすい体に整えます。

5 トレーニングマシン



お一人おひとりの状態に合わせたマシンを自由にご利用いただけます。

6 椅子に座った運動



ボール体操や脳トレ運動など、座ったままできる運動を行います。

7 口腔機能訓練



誤嚥性肺炎や口腔機能の低下を防ぐための体操を行います。

8 休憩



お茶やおやつを楽しみながら、脳トレなどゆっくり過ごせます。

ご自宅までお送り