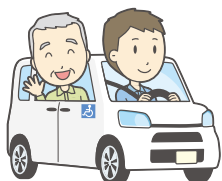


ほぐしてから、
鍛える。だから効く。



国家資格者の施術×科学的トレーニングで
"歩く力"を守るデイサービス



1回 3時間!
+ 送迎付き!



1回 約600円~
800円ほど

※介護保険1割負担にて

このような お悩みございませんか?

歩くのが
不安になって
きた方



痛みや
しびれが
ある



家に閉じ
こもり
がち



体力の
衰えを
感じる



一つでも当てはまる方は裏面へ➡

ヒラックス岡谷

〒394-0028

長野県岡谷市本町2-6-33

営業時間 8:30~17:30

営業日 月曜日-金曜日(祝日除く)

介護保険をお持ちでない方もご利用いただけます!

☎050-8895-2263

＼ヒラックスの3つのポイント／

国家資格者による
ボディケア



痛み・こわばりの悩みに対応

AI姿勢分析
×科学的トレーニング



ふらつき・体力低下の
悩みに対応

3時間・少人数制
・送迎付き



通いやすさ・続けやすさ
の悩みに対応

主な1日の流れ



1



ご自宅まで
お迎え

2



機能訓練

3



脳トレ

4



ボディケア
(整体施術)

5



ご自宅まで
お送り

まずは**無料体験**にお越しください！
＼ケアマネージャー様もぜひ！／

☑ まずはお電話ください。

☑ ご自宅まで送迎付き！



施設にてボディケアや
リハビリマシンを
体感ください！



管理者 今井

居心地良い場所の提供
が出来るよう、相談・調
整役に努めて参ります。
元気が取り柄です！ご
利用者様が笑顔になる
お手伝いが出来たら嬉
しいです。

☎050-8895-2263

営業時間 8:30～17:30

営業日 月曜日-金曜日(祝日除く)