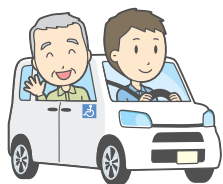


ほぐしてから、
鍛える。
だから効く。



国家資格者の施術×科学的トレーニングで
"歩く力"を守るデイサービス



1回 3時間!
+ 送迎付き!



1回 約600円～
800円ほど

※介護保険1割負担にて

このような お悩みございませんか?

歩くのが
不安になって
きた方



痛みや
しびれが
ある



家に閉じ
こもり
がち



体力の
衰えを
感じる



一つでも当てはまる方は裏面へ➡

ヒラックス大町

〒248-0007 神奈川県鎌倉市大町2-3-6

営業時間 8:30～17:30 営業日 月曜日-金曜日(祝日除く)

介護保険をお持ちでない方もご利用いただけます!

☎ 0467-50-0438



＼ヒラックスの3つのポイント／

国家資格者による
ボディケア



痛み・こわばりの悩みに対応

AI姿勢分析
×科学的トレーニング



ふらつき・体力低下の
悩みに対応

3時間・少人数制
・送迎付き



通いやすさ・続けやすさ
の悩みに対応

主な1日の流れ



1



ご自宅まで
お迎え

2



機能訓練

3



脳トレ

4



ボディケア
(整体施術)

5



ご自宅まで
お送り

まずは**無料体験**にお越しください！
＼ケアマネージャー様もぜひ！／

✓ まずはお電話ください。

✓ ご自宅まで送迎付き！



施設にてボディケアや
リハビリマシンを
体感ください！



管理者 堀川

皆様がより良い生活を送れるよう、身体機能の維持だけでなく改善に向けたサポートを行ってまいります。いつでもお気軽にご相談ください！

☎0467-50-0438

営業時間 8:30～17:30

営業日 月曜日-金曜日(祝日除く)