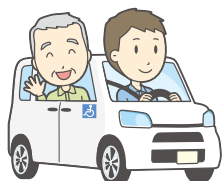


ほぐしてから、
鍛える。だから効く。



国家資格者の施術×科学的トレーニングで
"歩く力"を守るデイサービス



1回 3時間!
+ 送迎付き!



1回 約600円～
800円ほど

※介護保険1割負担にて

このような お悩みございませんか?

歩くのが
不安になって
きた方



痛みや
しびれが
ある



家に閉じ
こもり
がち



体力の
衰えを
感じる



一つでも当てはまる方は裏面へ➡

ヒラックス宝町

〒730-0044

広島県広島市中区宝町4-11

営業時間 8:30～17:30 営業日 月曜日-金曜日(祝日除く)

介護保険をお持ちでない方もご利用いただけます!

☎082-909-4213

＼ヒラックスの3つのポイント／

国家資格者による
ボディケア



痛み・こわばりの悩みに対応

AI姿勢分析
×科学的トレーニング



ふらつき・体力低下の
悩みに対応

3時間・少人数制
・送迎付き



通いやすさ・続けやすさ
の悩みに対応

主な1日の流れ



1



ご自宅まで
お迎え

2



機能訓練

3



脳トレ

4



ボディケア
(整体施術)

5



ご自宅まで
お送り

まずは**無料体験**にお越しください！
＼ケアマネージャー様もぜひ！／

☑ まずはお電話ください。

☑ ご自宅まで送迎付き！



施設にてボディケアや
リハビリマシンを
体感ください！

☎082-909-4213

営業時間 8:30～17:30

営業日 月曜日-金曜日(祝日除く)