

今月のご利用風景



平行棒体操



ボクササイズ

難解パズル完成記念♪



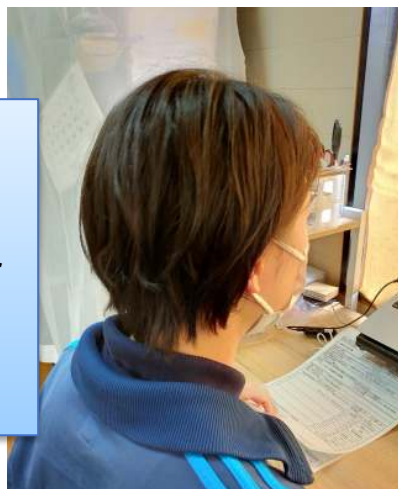
ボディケア

青山の最近

機能訓練指導員の青山です。
ずっと迷っていたのですが、美容師の友達からのアドバイスを受け思い切ってかみの毛をバッサリ切りました！

最近流行りの「くびれショート」です。
髪の毛を洗うのもセットもとても簡単で楽ですが、もっと短く切りたくなってきました（笑）

時々眼鏡にすることもあり、大幅なイメチェンを行いましたので今後ともよろしくお願いたします！



ご利用者様の声

【身体的な変化】

足の痺れがなくなり、姿勢も良くなったと言われるようになった！

【生活面の変化】

私は坐骨神経痛があり足の感覚が全然なく、外に出るのが怖かったのですが、ヒラックスに通うようになりその痺れがなくなり外出できるようになりました！！もっと早くヒラックスに来ればよかったです。

80代女性 要支援2



【スタッフから】

通い初めよりも痺れが取れたこともあり、雰囲気も明るくなったように見受けられます。今後もこの調子で元気に通っていただきたいと思います。

ヒラックス犬山
横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967