

今月のご利用風景

お誕生日

おめでとう
ございます賑やかに
なりました♪

暑さも気合で

吹き飛ばします



楽しく運動♪



ヒラックス犬山の最近

おかげさまでご利用者さまの人数も増え、にぎやかになって参りました。

この度ヒラックス犬山に、看護師の間宮が新しく仲間に加わりました！

★人見知りですが、早く皆様のお役に立てるよう頑張ります！
よろしくお願いいたします。



ご利用者様の声

「3時間」と聞いたとき、最初は長いなあと思いました。でも、実際通ってみると意外とやることが盛りだくさんで、あっという間に時間が経っています。

運動も頑張っていますが、一番楽しいのは知らなかった方とお友達になりお話しする時間です。自分だけではないか...とくよくよしてしまうことも、ヒラックスに来ると皆同じなんだとホッとすることも少なくありません。

職員の皆様もとても明るく楽しく、毎回大笑いすることで心も軽くなり、家に帰ってもひとりで思い出し笑いしています。

70代女性 要支援1



ヒラックス犬山
横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967