

今月のご利用風景

お誕生日

おめでとう
ございます

笑顔が

溢れていました

機能訓練

ボディケア



今月は

立ち上がり訓練

フレイル予防



ヒラックス犬山の最近

生活相談員の秋山です！暑くて長い夏がようやく終わったと思ったら急に寒くなった...着るものに困ってしまいますよね。私は寒がりなのですでに〇枚重ね着をした日もあり、これからどうしようかと思い悩んでおります。

さて、今回は新しく仲間に加わった戸田を紹介したいと思います。もうずっと前からヒラックス犬山にいるような感じがしていますが、実はまだ1か月...皆様のおかげで既にすっかり馴染んでおります！



ところで戸田がいつも持っているこのバッグ、なんと手作り！聞いてびっくり！！もちろんこの可愛い犬の刺繍もお手製だそうです。



ご利用者様の声

見学に来たとき、ここはまだお若い70代の方ばかりなんだと思って皆さんのことを見ていました。でも通所するようになりお話をし、私より年上の方がたくさんいらっしゃるのので驚きました。本当に皆さん元気で明るく、そして優しく仲間に入れてくれたのがとても嬉しかったです。

そして数か月経ち、私もまた新しい方を迎える側になりました。自分がしてもらって嬉しかったことを同じように出来たら嬉しいと思っています。

ヒラックスに通うようになり気持ちが前向きになったからか、久しぶりに会った娘や孫からも「とても明るくなった」と言われ、身も心も若返った気分です♪



80代女性 要支援1

ヒラックス犬山

横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967