

今月のご利用風景

お誕生日

おめでとうございます
ございます

答えは

分かりましたか？



筋トレ・脳トレ



口腔機能訓練

塗り絵



ヒラックス犬山の最近

機能訓練指導員が増えました♪



あん摩マッサージ指圧師の皆川友宏
生まれも育ちも横浜市の47歳独身です。
趣味はテレビで野球やサッカー等のス
ポーツを観ることです。

これからヒラックス犬山にて皆様のボ
ディケアを担当させて頂きながら、居心
地の良い時間を一緒に過ごさせて頂きたい
と思っております。

どうぞよろしくお願いいたします！

ご利用者様の声

若い時は何とも思わなかったのです
が、自宅前の階段が年々きつくなってき
ました。この階段の上り下りが出来なくな
ったらどこにも出かけられなくなると
不安になり、運動しなくてはとヒラック
ス犬山に通い始めました。

今は足に力が入るようになり、階段が
以前よりも楽になった実感があります。
年齢的にも身体的にもいずれは入所...と
思うことはありますが、もう少し自宅で
頑張ることが出来そうです。上り下り出
来なくなってからでは遅いので、早く運
動する機会を持つことが出来て良かった
です。



介護 1 90代男性

ヒラックス犬山
横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967