

今月のご利用風景

お誕生日

おめでとう
ございます

答えは

ヒラックスまで



立ち上がり訓練

筋力
トレーニング

ボディケア

ヒラックス犬山の最近



今年もあじさいの季節がやってきました。庭にあじさいが綺麗に咲いている家も多く、通勤や送迎時に楽しませて頂いております。

そしてこちらも毎年恒例「上郷あじさい祭り」にも行ってきました！

ヒラックスは犬山バス停近くにあるため、去年は会場への道が分からない方が結構いらしたのですが、今年は周知されたのかスムーズに流れていた印象です^

余談ですが...昨年あじさいの丘の階段に息を切らしてしまったのですが、今年も昨年同様息が切れました（笑）

ご利用者様の声



整形の先生からリハビリをした方がいいと言われ、こういうデイサービスがあることを知り介護申請をすることにしました。正直「介護」「デイサービス」というところに抵抗があり、全然乗り気ではありませんでした。でも「支援」は「介護状態にならないこと」を目的に介護サービスを利用すると聞き、気持ちが楽になりました。

ヒラックスに通っている方は本当に元気な人が多いです。筋力トレーニングやボディケアも楽しみですが、行くだけで自分も元気になった気がします。

これまで持っていた「介護」のイメージが変わりました。日常生活に少しだけ困っている方や迷っている方に、ぜひ一歩踏み出すことをおすすめしたいです！

支援 1 70代男性

ヒラックス犬山

横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967