

今月のご利用風景

お誕生日

おめでとう
ございます

答えは

ヒラックスまで

ボール体操



クリスマス週間



ヒラックス犬山の最近

新しい介護職員が入りました！
【田淵広美】です。

準備体操や筋力トレーニング、コグニ
サイズなどを担当させていただきます。

折り紙やあやとりも得意ですので、一
緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思
っております。

どうぞよろしくお願いいたします



ご利用者様の作品



ヒラックス犬山では、運動や体操、マシン
トレーニングやボディケアなどをして3時間
過ごして頂いております。最初は『長い』と
おっしゃる方が多いのですが、意外とあっ
という間に時間が過ぎてしまいじっとしている
時間がないくらい...ということで、こんな素
敵な塗り絵を自宅で塗って持って来てくだ
さいました☆施設の前にも掲示してあります
ので、ぜひ見にいらしてください。



ヒラックス犬山
横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967