

今月のご利用風景

もうそろそろ
紅葉の季節ですね

ハロウィン



運動の秋

お誕生日
おめでとうございます

堀川の好きなこと



私堀川の好きなことを紹介します！

まずは車になります🚗

元々はバイクが好きでしたが、
いつしか車の方が主になりました🚗またその車の写真撮るために始めたのが、
カメラです📷私の撮った写真は事業所の壁に貼ってありますので
是非ご覧になってください📷

その他にも細かい作業が好きです💎✨

何かお困りなことなどございましたら、
いつでもご相談ください😊

ご利用者様の声

私は腰が痛くて長い時間歩けなく困っていたところ、ケアマネージャーさんの紹介でヒラックスを見学させていただきました。その時のマッサージが気に入ってヒラックスに通うようになりました。

最初は現状維持できればいいな～と思っていましたが、現状維持だけでなく身体がよくなっているのを実感しています。

最近では前よりも長い距離を歩けるようになり嬉しいです！

ヒラックスに通うようになり、皆さんの元気で私の気持ちも前向きになったからか、久しぶりに会った娘や孫からも「とても明るくなった」と言われ、身も心も若返った気分です♪



80代女性 要支援2

ヒラックス大町

鎌倉市大町2-3-6 ☎ 0467-50-0438