

姿勢分析始めました！

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化！



堀川の最近 🧒

姿勢分析を取り入れた理由💡



最近は息子の写真を撮ることが趣味になり、ついにカメラを新しく購入しました📷

休日は写真を撮りに行くため出かけます🚗☁️

ディズニーに行った際は、疲れてしまったのか道端で寝てしまいました🏰

いちご狩りに行った際は、血だらけになったかのように、いちごで汚してました🍓

今回ヒラックスでは、姿勢に着目して『安定した歩行、痛みの改善、良い姿勢』につながると考え、定期的に姿勢分析をしていこうと考えております！！

姿勢は健康にとっても関係するものです。

『右腰が痛い』、『左膝が痛い』などの症状は、主に姿勢が関係しています。左右どちらか痛みが出ている方に負担がかかっていることが多いです。

その負担を軽減するためにも、姿勢の改善が重要になってくると考えております。

評価結果をご覧ください、ぜひ日頃から注意していただければ幸いです！！

ヒラックス大町

鎌倉市大町2-3-6 ☎ 0467-50-0438