

☆ 今月の施設内風景



スタッフ施術練習



最新メドマー2台導入

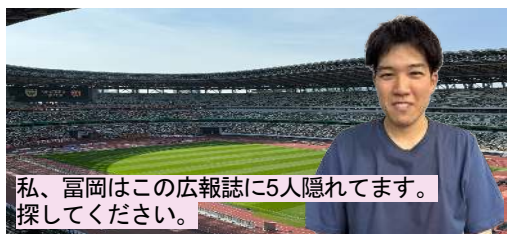


夏限定おやつ



メドマー

新入社員紹介



私、富岡はこの広報誌に5人隠れてます。探してください。



6月から入社しました富岡です。
早い物で、すでに1ヶ月経過しました。

まだまだ苦戦中ですがよろしくお願いします😊

6月は北海道の函館に遊びにきました。
函館にしかないファストフードのラッキー
ピエロとジンギスカンを食べてきました。
鎌倉の良いお店等ありましたら是非教えて
下さい。

夏風邪にご注意を



● 原因ウイルスと主な病気

夏風邪の多くはエンテロウイルスやアデノウイルスが原因。

代表的な病気には、

- ・手足口病
- ・ヘルパンギーナ
- ・咽頭結膜熱（プール熱）

などがあります。

● 主な症状

- ・のどの痛み
- ・発熱
- ・咳や鼻水（少なめ）
- ・下痢・腹痛・吐き気などの胃腸症状が出ることも

● 予防のポイント

- ・手洗い・うがいをこまめに
- ・タオルやコップの共用を避ける
- ・人混みやプールの後は、しっかり洗浄・消毒を

● 体調管理も大切

冷房による冷えや寝不足で免疫力が低下しやすくなります。

- ・体を冷やしすぎない（腹巻き・カーディガンなど活用）
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう！

ヒラックス大町

鎌倉市大町2-3-6 ☎ 0467-50-0438