

平行棒での機能訓練頑張ってます！



《スタッフ紹介》

皆様と一緒に体操や脳の活性化運動をしたり、リラクゼーション・マシントレーニングの機器の装着や補助をさせていただきます。



介護職員
濱下 渚
(はました なぎさ)

体操中の様子や会話の中から体調の変化を汲み取り、体調に合わせて無理のないように運動していただくことを心掛けて日々取り組んでおります。



感染対策していますか？

新型コロナウイルス、時期外れのインフルエンザが流行しています。
感染対策をしっかり行い「もらわない」「移さない」ように、自分で自分を守りましょう！！

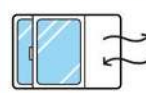
マスク着用



手指の消毒



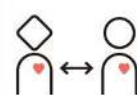
定期的な換気



消毒



距離の確保



手洗い

