

ご利用中の様々な場면을撮影させていただきました！！



最高♪



皆様、体操頑張ってます！！



むずかしい...



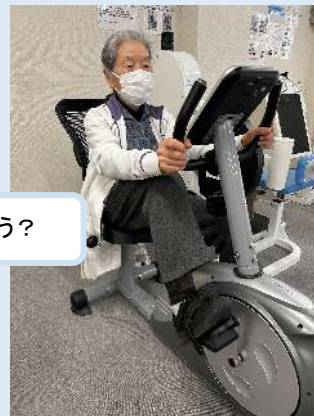
真剣！！



素敵な笑顔！



どこが違うんだろう？



お部屋の加湿してますか？

年が明け、寒さも日増しに厳しくなってきました。
冬は乾燥の季節…それに加えて暖房機器の使用でお部屋の湿度が低くなり、喉の不調や皮膚の掻痒感などの症状が現れやすくなります。
加湿器を使ったり、洗濯物の部屋干しでお部屋の湿度を保ちましょう。

