



ご利用中のご様子です!!

皆様がトレーニングをされている姿を撮らせていただきました!



～インフルエンザ予防接種ついて～



インフルエンザワクチンは感染を完全に防ぐものではありませんが、発症の可能性を減らし、万が一感染した場合でも重症化や合併症のリスクを軽減する効果があります。ワクチンは接種後すぐに効果が現れるわけではありません。抗体ができるまでに約2週間かかり、効果のピークは約1か月後とされています。その効果は約5か月程度持続するとされています。ただし、効果の程度は個人の免疫状態や、その年の流行株とワクチン株の一致度により変動します。インフルエンザが流行のピークを迎える12月から3月頃に効果が最大限になるよう、10月から12月上旬までの接種が推奨されます。