



ご夫婦で  
リラックスタイム



平行棒を使って  
トレーニング



準備体操で  
血流促進



マシントレーニングで  
筋力強化

## ☆今月の施設内風景

### 🏯 中岡の休日 🏠



中岡です 🦁

6月は私と熊谷さんの誕生月でした 🎂

同い年で誕生日も3日違いという奇遇！

お祝いお待ちしてます(笑)

そんな〇回目の誕生日は仕事を詰め込み、休日も個人的に仕事をしました。

スポーツトレーナーとして社会人サッカーチームのサポートを行っていてシーズン中のため、W杯もありチームがとても盛り上がっています。特にお出かけがないので、工作中的の写真と2歳の子供の普段をお届けします 🏈

### 新入社員のご紹介

6月から看護師が入社しました。  
火曜日と木曜日を担当いたしますので、  
よろしくお願いいたします。

