



脳トレの
難易度がアップ！



今年の夏は
スポーツ観戦



準備体操で
動きやすい体づくり



口腔体操の様子

☆今月の施設内風景

伊東の休日



先日の連休を利用して、長野県の諏訪へキャンプをやりバイクで行きました！道中では諏訪湖のほとりのカフェでコーヒーを飲み、リラックスしたひと時を過ごしました。キャンプ場は深い緑と澄み切った空気に包まれた素晴らしい環境でした。焚火の明かりのもと、自然を満喫した時間を過ごせました。8月9日もバイクでお出かけするのでリフレッシュをしにいききたいと思います！

💡 手すり設置 💡

施設前の階段に手すりがきました 🌈
「安心して階段昇降ができるようになった」とのお声もいただいております。これからも、皆様に安全に通っていただきたいと思います ✨

